

ESMC BUSINESS SCHOOL

M A G A Z I N E

Édition spéciale journée de la femme Mars 2023

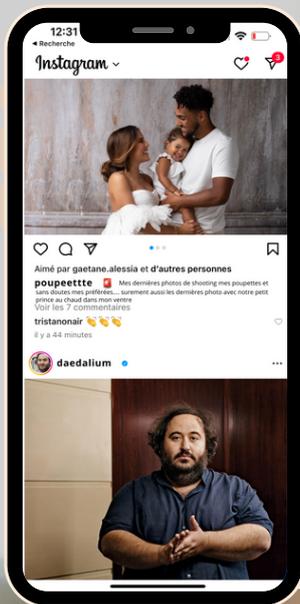
N° 2



Briller lors de votre prochain entretien :

Guide pratique pour la réussite

I
N
F
L
U
E
N
C
E



Melanie Perkins

Co-fondatrice canva

Canva

INÉGALITÉS



RICHESSSE



Comment s'est-il hissé au rang de première fortune mondiale ?

Découvrez les talents de la jeune génération avec notre magazine créé par les alternants pour notre école

L'AVENTURE CANVA...



« J'ai pensé que l'avenir du design pourrait être totalement différent, c'est-à-dire en ligne, collaboratif et très simple ».

Melanie Perkins

En quelques jours, la start-up de création de contenus marketing a racheté deux banques d'images et levé **70 millions** de dollars. Sa fondatrice détaille son ambition et sa feuille de route.

C'EST QUOI CANVA ?

Canva est un outil en ligne de conception graphique qui permet à n'importe qui de créer des designs professionnels en quelques minutes, même sans expérience en graphisme. Canva propose une variété de modèles, de polices, d'images et d'éléments de conception pré-conçus pour aider les utilisateurs à créer des graphismes pour des publications sur les réseaux sociaux, des cartes de visite, des présentations, des affiches, des invitations et bien plus encore. Canva propose une version gratuite ainsi qu'un abonnement premium qui offre des fonctionnalités supplémentaires telles que des éléments de design exclusifs et des fonctionnalités de collaboration en équipe.



COMMENT EST NÉE L'IDÉE DE CANVA ?

“ Il y a 711 millions de personnes qui vivent dans une extrême pauvreté avec moins de 1,90 dollar par jour. ”

FAIRE LE BIEN AVEC SON ARGENT

En plus d'essayer de faire le bien par la façon dont ils gèrent leur entreprise et leurs salariés, le couple prévoit de donner une grande partie de sa fortune aux personnes dans le besoin. Ce qu'ils expliquent sur leur site Web. « Une chose qui nous touche profondément est l'inégalité. Il y a 711 millions de personnes qui vivent dans une extrême pauvreté avec moins de 1,90 dollar par jour, ce qui signifie qu'elles doivent prendre des décisions impossibles entre les besoins humains fondamentaux, pour elles-mêmes et leurs familles ».



En 2007 alors que j'enseignais le design à l'université, j'ai réalisé que beaucoup de mes étudiants rencontraient des difficultés pour maîtriser des logiciels comme Photoshop ou Indesign. A cette époque, j'étais convaincu que le design et la communication visuelle allaient jouer un rôle prépondérant dans notre société. Il fallait donc que la création de contenus puisse être accessible au plus grand nombre. Moi et mon compagnon avons donc imaginé une plateforme collaborative facile à utiliser permettant à chacun de créer en toute simplicité des flyers, CV, présentations et autres contenus marketing. Depuis sa création en 2013, près de 1,3 milliard de contenus ont été créés sur Canva. Nous employons 600 collaborateurs répartis entre nos bureaux de Sydney, Manille et Pékin.

CANVA EST RÉGULIÈREMENT PLÉBISCITÉ POUR SON ENVIRONNEMENT DE TRAVAIL ET SA CULTURE D'ENTREPRISE. POUR QUELLES RAISONS D'APRÈS VOUS ?

Canva est régulièrement plébiscité pour son environnement de travail et sa culture d'entreprise. Pour quelles raisons d'après vous ?

Chaque petite chose que vous faites en tant qu'entreprise contribue à définir votre culture. Nous avons toujours voulu créer une entreprise dans laquelle nous aurions aimé travailler en tant qu'employé. Et c'est avec cette idée directrice que nous prenons toutes nos décisions. Cela va de nos choix en matière de restauration à notre organisation du travail qui offre des horaires flexibles en passant par une limitation des procédures bureaucratiques.

Chez Canva, chacun connaît ses objectifs. Nous essayons de donner à nos équipes le plus d'informations possibles afin qu'elles comprennent mieux le contexte et prennent de meilleures décisions. Nous avons au total 16 équipes qui ont des objectifs bien précis tout au long de l'année. Et à chaque objectif atteint, nous organisons des célébrations amusantes.

" Nous mettons à disposition de tous nos collaborateurs des coaches qui les aident à développer leurs soft skills "

BERNARD ARNAULT : LE PARCOURS DE L'HOMME LE PLUS RICHE DE FRANCE

Une enfance modeste

Bernard Arnault est une figure incontournable du monde des affaires français. Avec une fortune estimée à plus de 150 milliards de dollars, il est non seulement l'homme le plus riche de France, mais aussi l'un des plus influents dans le monde de la mode et du luxe. Mais comment en est-il arrivé là ? Retour sur le parcours de cet entrepreneur hors norme.

Il est né en 1949 à Roubaix dans une famille modeste. Son père est un fabricant de construction métallique et sa mère est professeure de piano. Dès son plus jeune âge, il est fasciné par les entreprises familiales et se découvre une passion pour l'entrepreneuriat.

Une formation prestigieuse

Bernard Arnault poursuit des études supérieures à l'École Polytechnique de Paris, où il se spécialise en génie civil. Après avoir obtenu son diplôme en 1971, il décide de poursuivre ses études à l'École des Hautes Études Commerciales (HEC), où il obtient un MBA en 1978. Cette double formation en sciences et en gestion lui permettra plus tard de se distinguer dans le monde des affaires.

La fierté de la France à l'international

Bernard Arnault commence sa carrière professionnelle en 1971 chez Ferret-Savinell, une entreprise de construction métallique. Il grimpe rapidement les échelons et devient directeur général en 1978. Il prend ensuite la direction de Boussac Saint-Frères, un groupe textile en difficulté, et réussit à le redresser en y intégrant de grandes marques telles que Christian Dior, Kenzo et Givenchy.

En 1985, Bernard Arnault crée sa propre société de promotion immobilière, Fériel Inc., qui connaît rapidement un grand succès. Il rachète ensuite le groupe de luxe LVMH (Moët Hennessy Louis Vuitton) en 1989, où il devient président-directeur général. Sous sa direction, le groupe connaît une croissance spectaculaire, avec l'acquisition de marques prestigieuses telles que Bulgari, Fendi, Céline, Marc Jacobs, et plus récemment Tiffany & Co.

LVMH
MOËT HENNESSY • LOUIS VUITTON

Un engagement de bienfaisance

En plus de son succès dans les affaires, Bernard Arnault est également connu pour son engagement philanthropique. Il a créé la Fondation Louis Vuitton en 2006, qui vise à promouvoir l'art et la culture à travers le monde. Il est également un donateur important du Musée d'Art Moderne de Paris et de l'Opéra de Paris.

**FORTUNE ESTIMÉ À
209,4 MILLIARDS
USD**



Des pionnières aux révolutionnaires : Les femmes qui ont marqué l'histoire en une frise chronologique



Claire Lacombe
Militante féministe

1880

L'enseignement
secondaire est
autorisé pour
les filles



1748-1793

George Sand
Ecrivaine libre



Mère Teresa
Religieuse dévoué

1891-1970

1967

La loi Neuwirth
autorise la
contraception



Simone Veil
Icône des droits
des femmes

1913-2005



2001

Une nouvelle loi sur
l'égalité
professionnelle entre
les femmes et les
hommes est adoptée

2003



1791

La Déclaration des
droits de la femme
et de la citoyenne
est publiée

1765-1826

Olympe de Goges
Mère du féminisme



1938

l'incapacité
juridique de
la femme
mariée est
supprimé

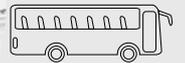
1804-1876

Caresse Crosby
Esprit libre



1910-1997

Rosa Parks
Antiségrégationniste



1991

Edith CRESSON
est la première
femme nommée
Premier Ministre

1927-2017

Greta Thunberg
Militante écologique



Les femmes ont joué un rôle crucial dans l'histoire, même si leurs contributions ont souvent été ignorées ou minimisées.

Portrait de deux influenceurs : Découvrez l'univers de Poupette et Oussama Benamar



À tout juste 22 ans, Kenza Benchrif, plus connue sous le nom de Poupette, est une grande star des réseaux sociaux. Suivie par plus d'un million d'internautes, sa fortune s'élève à plusieurs millions d'euros, sans compter son salon de beauté ouvert tout récemment.

La jeune maman de deux enfants expose sans tabou sa vie quotidienne et son intimité. Une exposition qui lui vaut des critiques : à cause de son succès, Poupette subit des vagues de harcèlement et suscite des polémiques.

Ce que les "POUPETTE" aiment tant, c'est la proximité qu'elle a avec " ELLES " c'est comme ça que Poupette Kenza a construit son personnage et l'a amené à être la personnalité féminine la plus suivie de France.

NOM _____ **BENCHRIF**
PRÉNOM _____ **KENZA**
PSEUDO _____ **POUPETTE KENZA**
AGE _____ **22 ANS**
ACTIVITÉ _____ **INFLUENCEUSE**
RÉSEAUX UTILISÉ _____
NOMBRE D'ABONNÉ(E)S _____ **+ 1 MILLIONS**

Oussama Ammar est un entrepreneur et investisseur franco-tunisien, connu pour son travail dans le monde de la technologie et de l'innovation. Il a été l'un des fondateurs de la plateforme de financement participatif TheFamily, qui vise à aider les entrepreneurs à se lancer dans le monde des affaires.

En tant que co-fondateur de TheFamily, Oussama Ammar a aidé à soutenir plus de 200 entreprises en Europe, notamment en fournissant des ressources et des conseils pour les aider à se développer et à réussir. Il est également impliqué dans plusieurs autres projets, notamment la création d'un fonds d'investissement pour les startups, ainsi que la co-crédation de différents espaces de travail collaboratifs.

Cependant, Oussama Ammar est surtout connu pour sa personnalité charismatique et son approche innovante de l'entrepreneuriat. Il a été présenté dans plusieurs publications prestigieuses, notamment Forbes, Business Insider, et le Financial Times, qui l'ont tous reconnu comme l'un des principaux acteurs du monde de la technologie.

Malgré son jeune âge, Oussama Ammar a déjà connu un grand succès dans le monde des affaires, et continue d'inspirer de nombreux jeunes entrepreneurs. Sa philosophie consiste à aider les gens à découvrir leur potentiel entrepreneurial, à les aider à surmonter les obstacles et à réaliser leur rêve de créer leur propre entreprise.



NOM _____ **AMMAR**
PRÉNOM _____ **OUSSAMA**
AGE _____ **37 ANS**
ACTIVITÉ _____ **ENTREPRENEUR / INVESTISSEUR**
RÉSEAUX UTILISÉ _____
NOMBRE D'ABONNÉ(E)S _____ **+ 120K**

AFENIE SHAKUR :

UNE FIGURE PUISSANTE DANS LA LUTTE POUR L'ÉGALITÉ DES DROITS
POUR LES FEMMES RACISÉES EN AMÉRIQUE



Afeni Shakur était une **militante des droits civiques**, une activiste communautaire et une mère dévouée qui a consacré sa vie à lutter pour la justice et l'égalité pour les **femmes racisées** aux États-Unis. Elle a été une figure importante du mouvement pour les droits des Noirs et a travaillé sans relâche pour mettre fin à la brutalité policière, à **l'injustice raciale** et à **l'oppression des femmes**.

En 1968, Afeni a rejoint le **Black Panther Party**, un **groupe militant** qui cherchait à mettre fin à la brutalité policière et à l'injustice raciale. Elle a travaillé comme organisatrice communautaire, aidant à mettre en place des programmes de petit-déjeuner pour les enfants défavorisés et soutenant les personnes incarcérées.



En 1969, Afeni a été arrêtée avec d'autres membres du Black Panther Party et a été accusée de **conspiration pour meurtre**. Elle a été détenue pendant plus d'un an sans procès avant d'être finalement **acquittée** en 1971. Pendant sa détention, elle est devenue enceinte de son fils, **Tupac Shakur**, et a donné naissance à son enfant dans une cellule de prison pour femmes.

Après sa libération, Afeni a continué à lutter pour les droits des Noirs et des femmes racisées. Elle a travaillé pour des organisations telles que la **National Black United Front** et la **Black Community Development Corporation**, aidant à fournir des logements et des emplois aux personnes défavorisées. Elle a également encouragé la poésie et la musique chez son fils Tupac, qui est devenu l'un des **rappeurs les plus influents de tous les temps**.

Au cours de sa vie, **Afeni Shakur** a été confrontée à de nombreux obstacles en tant que femme noire dans une société dominée par les hommes blancs. Elle a été **arrêtée, détenue et accusée à tort**, mais elle a continué à lutter pour les droits des Noirs et des femmes racisées. Elle a également élevé son fils Tupac seul, dans des **conditions difficiles**, en travaillant dur pour lui offrir une éducation de qualité et en **l'encourageant à poursuivre sa passion** pour la musique.



Emblème des black panthers party

Afeni Shakur est décédée en 2016, laissant derrière elle un héritage de courage, de détermination et de résilience. Elle a inspiré de nombreux autres militants et défenseurs de la justice sociale, et son travail pour les droits des femmes et des minorités raciales continue d'avoir un impact sur le monde d'aujourd'hui.

Afeni Shakur est née Alice Faye Williams en 1947 à Lumberton, en Caroline du Nord. Elle a grandi dans la pauvreté et a été confrontée à la discrimination raciale dès son plus jeune âge. En 1964, elle a déménagé à New York pour poursuivre ses études et a commencé à s'impliquer dans le mouvement pour les droits civiques.

LE MOT DE LA FIN

En fin de compte, l'héritage laissé par Afeni Shakur est celui d'une femme qui a travaillé toute sa vie pour les **droits des femmes** et des **minorités raciales**. Son travail et sa persévérance continuent d'**inspirer** des générations de militants et de défenseurs de la justice sociale.

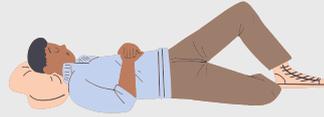


LA CULTURE DU SURMENAGE CHEZ LES ÉTUDIANTS :

POURQUOI LE REPOS EST-IL CRUCIAL POUR VOTRE RÉUSSITE ACADÉMIQUE ET VOTRE BIEN-ÊTRE ?

STRATÉGIES POUR FAVORISER LE REPOS ET LE TEMPS LIBRE CHEZ LES ÉTUDIANTS

- **Planifiez votre temps :** Il est important de planifier votre temps en incluant des moments de repos et de loisirs dans votre emploi du temps. Cela vous aidera à rester motivé et productif.
- **Organisez votre travail :** Essayez de diviser votre travail en tâches plus petites et plus gérables pour éviter de vous sentir submergé. Cela vous aidera à mieux gérer votre temps et à réduire le stress.
- **Prenez des pauses régulières :** Des pauses régulières peuvent vous aider à rester concentré et à améliorer votre productivité. Essayez de faire des pauses toutes les 45 minutes pour vous détendre et vous rafraîchir.



- **Socialisez :** Passer du temps avec des amis et des proches peut vous aider à vous sentir connecté et soutenu. Vous pouvez organiser des sorties, des événements ou des activités ensemble.
- **Pratiquez des activités relaxantes :** La pratique d'activités relaxantes comme la méditation, le yoga, la lecture ou la musique peut vous aider à réduire le stress et à vous détendre.



La culture du surmenage chez les étudiants est un problème courant dans les écoles de commerce et dans l'université en général. Les étudiants sont souvent soumis à une pression intense pour réussir académiquement, ce qui peut les pousser à négliger leur santé mentale et physique. Cependant, il est important de comprendre que le repos et la détente sont essentiels pour réussir à long terme. Le surmenage peut entraîner une baisse de la performance académique, ainsi que des problèmes de santé tels que la fatigue, l'anxiété et la dépression. Les étudiants doivent trouver un équilibre entre les exigences académiques et leur vie personnelle, et prendre le temps de se reposer et de se ressourcer pour maintenir une bonne santé mentale et physique.

COMMENT S'ORGANISER POUR RÉVISER ?

La réussite d'un BTS repose en grande partie sur une bonne organisation de sa période de révision. Pour commencer, il est essentiel de se fixer un planning de révision réaliste en prenant en compte ses autres obligations (travail, loisirs, etc.) et en s'assurant de réserver des plages horaires suffisantes pour chaque matière.

Il est également important de se munir de tout le matériel nécessaire à une révision efficace : manuels scolaires, notes de cours, exercices corrigés, etc. Il peut être judicieux de se créer des fiches de révision synthétiques pour chaque matière, afin de faciliter la mémorisation et la compréhension des notions clés.



Il est important de se rappeler que le repos et le temps libre ne sont pas une perte de temps, mais plutôt une nécessité pour maintenir une bonne santé mentale et physique. Nous espérons que ces stratégies vous aideront à mieux gérer votre temps et à vous accorder des moments de détente.

SURMENAGE

GUIDE PRATIQUE



BRILLER LORS DE VOTRE PROCHAIN ENTRETIEN

1 - PRÉPAREZ-VOUS !

Renseignez-vous sur l'entreprise, son secteur d'activité, son histoire, ses produits et services. Prenez connaissance de l'offre d'alternance pour laquelle vous postulez et réfléchissez aux raisons pour lesquelles vous êtes intéressé(e) par ce poste.



2 - SOIGNEZ VOTRE PRÉSENTATION

Habillez-vous de manière professionnelle et soignée, et veillez à votre hygiène corporelle. Arrivez à l'heure et montrez votre sérieux et votre motivation.



CONFIANCE

3 - FAITES PREUVE DE DYNAMISME

Montrez que vous êtes motivé(e) pour cette alternance et que vous êtes prêt(e) à vous investir dans l'entreprise. Faites part de vos projets et de vos aspirations professionnelles.

4 - METTEZ EN AVANT VOS COMPÉTENCES

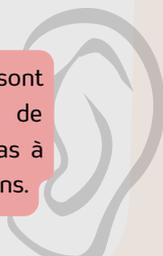
Présentez vos expériences passées, même s'il s'agit de stages ou de petits jobs, et expliquez en quoi elles peuvent être utiles pour le poste en question. Parlez de vos compétences techniques, mais aussi de vos qualités humaines (sérieux, rigueur, capacité d'adaptation, etc.).

Ps



5 - SOYEZ À L'ÉCOUTE

Écoutez attentivement les questions qui vous sont posées et prenez le temps de réfléchir avant de répondre. Ne parlez pas trop vite, et n'hésitez pas à poser des questions si vous avez besoin de précisions.



6 - RESTEZ NATUREL(LE)

Ne jouez pas un rôle, soyez vous-même. Montrez votre personnalité et votre spontanéité, mais sans excès.



7 - SUIVEZ LES RÈGLES DE POLITESSE

Remerciez votre interlocuteur à la fin de l'entretien pour le temps qu'il a consacré à votre candidature. N'hésitez pas à envoyer un e-mail de remerciement quelques jours après l'entretien.



STRESS



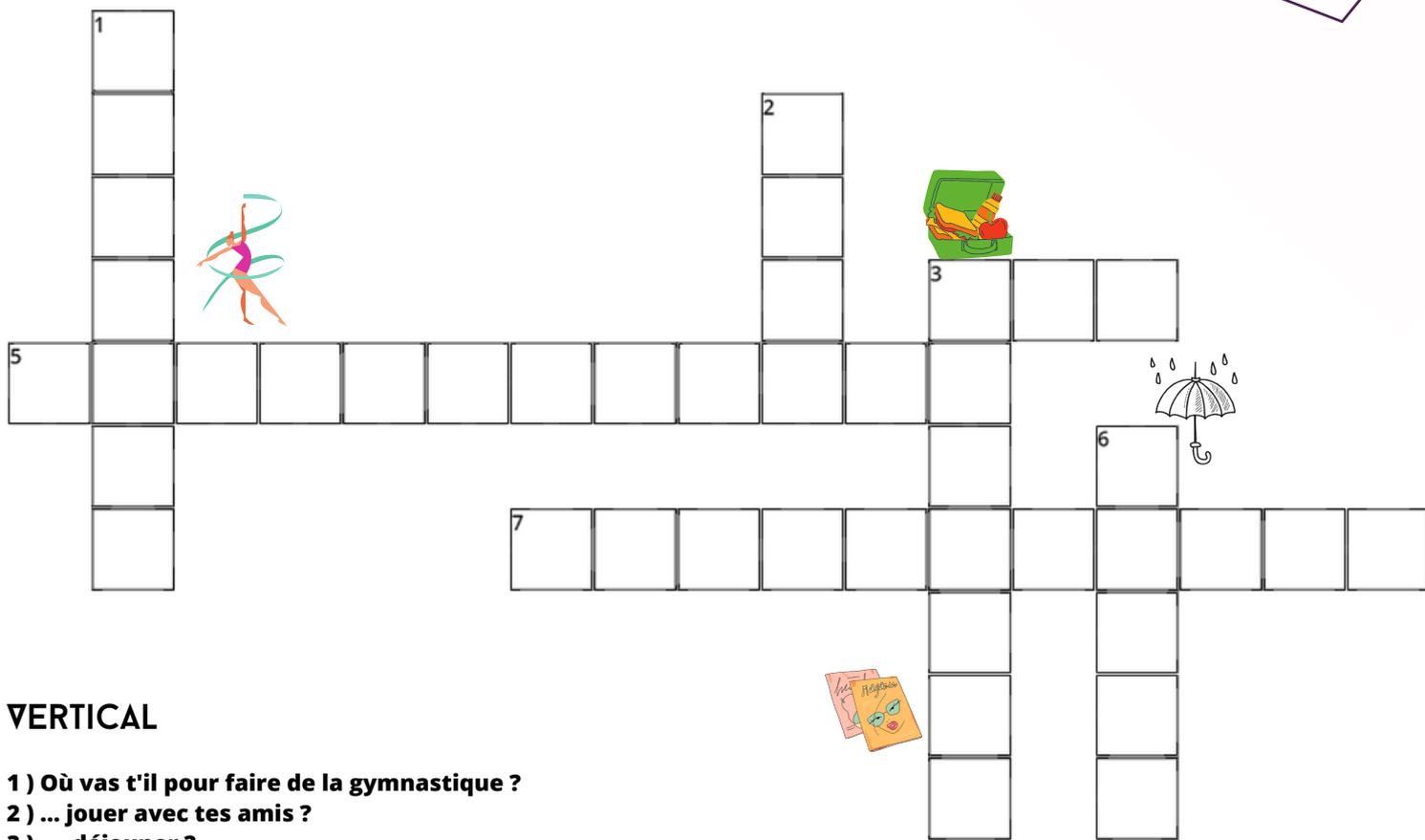
POUR RÉUSSIR VOTRE ENTRETIEN SANS STRESSER, PRÉPAREZ-VOUS MINUTIEUSEMENT, CONCENTREZ-VOUS SUR VOS POINTS FORTS, RESTEZ CONFIAnt(E) ET N'OUBLIEZ PAS DE RESPIRER PROFONDÉMENT POUR VOUS DÉTENDRE.

TU PEUX LE FAIRE !

POUR LES PLUS MALINS MOTS FLÉCHÉS



GAME

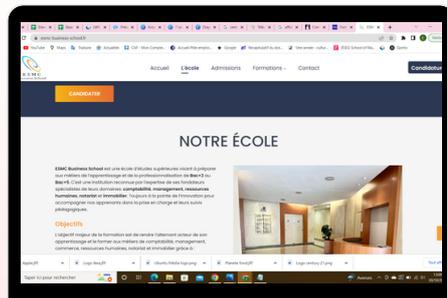


VERTICAL

- 1) Où vas t'il pour faire de la gymnastique ?
- 2) ... jouer avec tes amis ?
- 3) déjeuner ?
- 6) ... jouer quand il pleut ?

HORIZONTAL

- 3) lire des magazines ?
- 5) ... faire tes devoirs quand tu n'as pas cours ?
- 7) demander des informations à la secrétaire ?



TAPEZ PLUS VITE QUE LA LUMIÈRE LES RACCOURCIS CLAVIER INDISPENSABLE

ALT + 0192= À

ALT + 0202 = Ê

ALT + 0202 = Ê

CTRL + V = COLLER

ALT + 0201 = É

ALT + 0199 = Ç

CTRL + X = COUPER

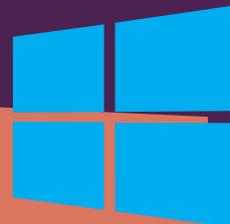
CTRL + Z = ANNULER

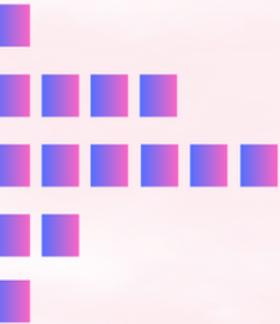
ALT + 0200 = È

ALT + 0199 = Û

CTRL + C = COPIÉ

IMPR ÉCRAN + WINDOWS = CAPTURE ÉCRAN





ESMC

BUSINESS SCHOOL



CFA DES MÉTIERS DU COMMERCE, DU DIGITAL ET DE LA COMPTABILITÉ

APPRENEZ DANS UN ENVIRONNEMENT STIMULANT ET AMICAL, OÙ VOTRE RÉUSSITE EST NOTRE PRIORITÉ ABSOLUE, CHEZ NOUS À L'ESMC !

NOS FORMATIONS BTS

MANAGEMENT ET VENTE

MCO : MANAGEMENT COMMERCIAL OPÉRATIONNEL

SAM : SUPPORT À L'ACTION MANAGÉRIAL
NDRC : NÉGOCIATION & DIGITALISATION DE LA RELATION CLIENT

COMPTABLE

CG : COMPTABILITÉ & GESTION

JURIDIQUE & IMMOBILIER

CJN : COLLABORATEUR JURISTE & NOTARIAL

PI : PROFESSION IMMOBILIÈRE

12 CHAUSSÉE JULES CÉSAR
95520 OSNY
4ÈME ÉTAGE À DROITE



06 14 88 03 63



CONTACT@ESMC-BUSINESS-SCHOOL.FR

